|  |  |
| --- | --- |
| **1.**Какие основные подачи подает соперник (вращение, длина, чередует ли какие-то варианты) |  |
| **2.**Как их надо принимать |  |
| **3.**Была ли подача, с которой я явно не справился? Как я буду принимать эту подачу в следующем матче? |  |
| **4.**Как я буду стремиться действовать после приема подачи (играть стабильно и по месту на приеме, стремиться активно выйти с подачи и перехватить, буду искать свое начало через короткий прием, буду внимательнее смотреть тонкий мяч) |  |
| **5.**Какие свои подачи давали возможность атаковать, играть в свою игру |  |
| **6.**Как соперник стремится принимать подачи (длинно, коротко, чередует, делает банан, ищет тонкую подачу и т.д.) |  |
| **7.**Какие подачи я буду подавать в следующем матче? Что поменяю (по направлению, вращению, начну сочетать какие-то варианты) |  |
| **8.**Как я буду стремиться действовать после подачи, и куда буду направлять свои ходы? (стабильная атака с продолжением, выход на усиление после начала атаки, акцент на первый ход через вращение) |  |
| **9.**3 пункта, на которых я сконцентрируюсь в начале следующего матча: |  |

**Бесплатный видео-курс**

[**«Как выигрывать в 2 раза чаще с помощью топ-спина справа»**](http://artemutochkin.ru/lessons/?utm_campaign=tt-video)